

Die Freiheit entdecken

Yoga - Vipassana

Ruth Kölling - Wolfgang Presser

More Songs of freedom

Viele Spielarten der Musik spenden uns Trost, ermutigen uns, spornen uns an, lassen uns träumen, kämpfen, still sein.

[Adam`s song – Rodney Crowell](#), Abschiede, gebrochene Herzen und Zuversicht



[Learn to be still – Eagles](#), lernen wir es, wenn das Herz still wird

[Fragile – Sting](#), das Leben so zerbrechlich und zart

[Memory Lane – Van Morrison](#), unser Leben, unsere Geschichte

[I`m alive - Hooters](#), pure Lebensfreude

[Box of visions – Tom Russell](#), gib niemals deine Träume auf

[Every soul`s a sailor – Stephen Fearing](#), jeder Mensch einzigartig und einmalig

[Secret o`life – James Taylor](#), was ist das Geheimnis des Lebens, wir wundern uns.....

[Here and now – Luka Bloom](#), welche echte Alternative haben wir

[All that we have is now – Jesse Winchester](#), seien wir anwesend für dieses grausame, verrückte und schöne Leben

[When I`m gone – Eric Andersen](#), Leben während wir am Leben sind, später ist es zu spät



[Desperation Samba - Jimmy Buffett](#), Ich weiß nicht

wo ich hingeh, aber ich mochte das nicht wo ich war, also einfach los
[Hands up to the sky - Michael Franti](#), da sein, während wir hier sind, mit Freude, Energie, Mitgefühl und Gelassenheit

Leben und lernen, und wenn man keinen Sinn für Humor hat, ist es einfach nicht lustig.

Energie läßt unser Praktizieren zum freudvollen Tun werden. So gewinnen wir wirkliche Lebenskraft. Unsere Augen leuchten und wir gehen mit festen, sicheren Schritten.

[Thich Nhat Hanh](#)