

Die Freiheit entdecken

Yoga - Vipassana

Ruth Kölling - Wolfgang Presser

Songs of freedom

Musik war mir Trost, Ermutigung, Herzöffnung, Energie,
Sie hat Wohlwollen, Milde, Mitgefühl, Freude, Gleichmut unterstützt, das Herz erweicht, den Geist gestärkt, die
manchmal staubtrockene Meditation lebendig gemacht, Zuversicht erzeugt.



Hippie Träume oder

[All you need is love – Beatles](#)

Trotz alledem

[It's beautiful world – Paul Brady](#)

Mitgefühl

[Human touch – Jackson Browne](#)

Vergänglichkeit

[All things must pass – George Harrison](#)

Wandel

[Sand and water – Beth Nielsen-Chapman](#)

Entschlossenheit

[Long walk to freedom – Blackie & the Rodeo Kings](#)

Gleichmut

[This too will pass – Rodney Crowell](#)

Gelassenheit

[Funny how time slips away – Willie Nelson](#)



[Keep me in your heart for a while – Warren Zevon](#)

Abschiede und Erinnerungen

[Back when we were beautiful – Emmylou Harris](#)

Die Freiheit entdecken

[Enlightenment – Van Morrison](#)

Music is, to me, proof of the existence of God. It is so extraordinarily full of magic, and in tough times of my life I can listen to music and it makes such a difference.

Musik ist für mich der Beweis, dass Gott existiert. sie ist so außerordentlich voller Magie, und in schwierigen Zeiten meines Lebens kann ich Musik hören und es macht so einen riesigen Unterschied.

[Kurt Vonnegut jr.](#)